**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **Sandra Yulieth Quintero León** |
| 3. FECHA: | 2021-11-16 | 4. HORA: | Martes,08:00:00,09:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | PATINAJE | 6. Nº DE SESIÓN: | 47 |
| 7. LOCALIDAD: | Ciudad Bolívar | 8. Nº DE SEMANA: | 24 |
| 8. ZONA: | 3 | 9. CICLO: | 2 ,3 |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Evidencia un gran equilibrio bilateralmente mientras manipula diferentes elementos

**COGNITIVA :**
Se desenvuelve fácilmente y logra resolver las diferentes dificultades que se le presentan.

**PSICOSOCIAL :**
Reconoce y busca mejorar las diferentes relaciones que tiene al su alrededor

**LUDICA :**
Comprenden la importancia del juego como forma de desarrollo personal

**TEMA :**
Coordinación general, Relaciones sociales

**SUBTEMAS :**
Equilibrio, relaciones inter e intra personales

**IMPLEMENTACION :**
Un palo de escoba y un lazo o cuerda

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
1) Se realizará movilidad articular de todos los segmentos corporales. 2) ahora con ayuda de un palo de escoba realizaremos diversos ejercicios: colocó el palo detrás del cuello y realizar sentadillas, palo sostenido en las rodillas sube al pecho y levantó los brazos, palo en el cuello y realizó movimientos laterales. Ahora como variante ubicamos el palo encima de dos zapatos, en el cual realizaremos saltos a dos pies de frente, de lado a lado, con un pie pasando uno y después el otro, en zigzag hasta finalizar el palo, etc

TIEMPO
30 minutos

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
1) Con nuestro lazo realizaremos diferentes ejercicios por encima de el (caminando, saltando de lado a lado, dando pasos de lado a lado, en punta de pies, etc.). Posteriormente de esto se empezara a practicar la prueba de saltar lazo el mayor tiempo posible sin equivocarse. 2) Ahora se hará el juego del espejito donde tendrán que imitar todo lo que haga el compañero y después cambian de roles.

TIEMPO
30 minutos

**RETO :**
ACTIVIDADES
Por ultimo como reto se hará búsqueda de objetos, el que encuentre mas objetos o cosas según la profesora indique

TIEMPO
10 minutos

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
se realizara estiramiento de todos los segmentos corporales y posteriormente se hará una actividad social.

TIEMPO
20 minutos

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. ANTONIO GARCIA | | | Nombre Instructor: Sandra Yulieth Quintero León | |
| 2. Fecha: | 2021-11-16 | 5. Centro de Interes PATINAJE | 8. Localidad: Ciudad Bolívar | |
| 3. Hora: | Martes,08:00:00,09:30:00 | 6. Nº de Sesion: 47 | 9. Nº de Semana: 24 | |
| 4. Grupo: | PATINAJE 1 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1023393122** | SHERITH TATIANA CANTE | Asistio |
| **1117265904** | MARIA FERNANDA MENDOZA | Asistio |
| **1106893561** | KAREN DANIELA OLIVEROS | Asistio |
| **1029286338** | CRISTOPHER ORDOÑEZ | Asistio |
| **1013132632** | IVONNE FABIANA PEREZ | Asistio |
| **1013638533** | DEIVID ANDRES RODRIGUEZ | Asistio |
| **1120570392** | SANTIAGO VIRGUEZ | Asistio |
| **1029285769** | VALERY SOPHIA YEPES | Asistio |